

O que é um Bike Friendly Hotel (Bikotel®)? / What is a Bike Friendly Hotel (Bikotel®)?

É uma unidade de alojamento com um conjunto de serviços especialmente criados a pensar nas necessidades daqueles para quem andar de bicicleta (de estrada ou BTT) é a coisa mais importante do mundo.

Is a lodging that offers specific amenities to answer the needs of those who consider cycling the best thing in life (road or mountain biking).

BOAS PRÁTICAS / GOOD PRACTICES

OBRIGATORIAS

MANDATORY

- Parque de estacionamento de bicicletas exterior / *Bike parking lot*
- Compartimento fechado e coberto para guardar bicicletas de forma segura (garagem para bicicletas) / *Bike secured garage*
- Condições para lavagem de bicicletas / *Bike washing facility*
- Ementas adequadas a ciclistas (com pratos ricos em hidratos de carbono e reforço de vegetais e frutas a todas as refeições) / *Cyclist menu (carbo, fruit and veggy)*
- Mini-oficina com ferramentas básicas e enchimento de ar para pneus / *Mini-Bike repair station with basic tool set and pump*
- Percursos de BTT e/ou cicloturismo disponíveis (mapas, dados técnicos e tracks GPS) / *Bike routes for road and/or mountain biking (with maps, technical data and GPS tracks).*

OPCIONAIS

OPTIONAL AMENITIES

- Massagens especiais para ciclistas e médico acessível a pedido / *Cyclist Massage and doctor available (or on demand)*
- Lojas associadas para reparação de avarias mais complexas / *Associated bike shop for repair*
- Guias especializados para acompanhar ou aconselhar turistas / *Specialized bike guides*
- Aluguer de bicicletas e GPS / *Bike and GPS rental*
- Linha de apoio e transferes de/para o Bikotel em caso de necessidade/emergência / *Phone support line with emergency transfer service*
- Previsões meteorológicas / *Meteo forecast*

www.biketels.com

Reúne todas as unidades de alojamento e destinos distinguidos com a marca Bikotel / *This web portal gather all the inns and destinations that were recognized with the Bikotel label. Starting in Portugal, but inspired by cycle tourist needs from all over the world this label aims to be available worldwide*

Para mais informações contacte / *Contact us: info@biketels.com*

PERCURSO CICLOTURÍSTICO *bike route*



bikotel®

Bike Friendly Hotel

www.biketels.com



PERCURSO N.º /
ROUTE NUMBER

TIPO / TYPE

3



BTT / MTB

Monte da Eirinha
Espírito Santo
7750 – 212 Mértola
Coordenadas GPS:
37°32'52.9"N | 7°41'51.3"W
Tel.: (+351) 286 675 341
www.montedaeirinha.pt



DESCRIÇÃO / DESCRIPTION

Percurso circular com saída do Monte da Eirinha, tomando a direção a Sul e seguindo para a Ribeira do Vascão. Os primeiros 3 km são percorridos em asfalto até à passagem indicada para Moinho de Alferes. Ao passar junto do Moinho de água, seguindo pelo caminho um pouco técnico ao longo da ribeira até ao Moinho das Relíquias, irá cruzar a ribeira para Sul na ponte antiga ou, se o caudal não o permitir, na ponte nova que se encontra a um nível superior. Cruzando a linha de água deixa o Alentejo e entra no Algarve, subindo um caminho em terra batida que o levará à localidade de Farelos de Baixo. Os próximos quilómetros seguirão a mesma tipologia de terreno passando pela aldeia abandonada de Viçoso, até encontrar o troço em asfalto onde deve seguir pela direita, dirigindo-se até à próxima localidade, denominada de Giões. Ao seguir a estrada irá passar junto à pastelaria e, cerca de 50 metros depois deve virar à esquerda, contornando a aldeia e à saída seguir pelo caminho à direita que o leva em direção à ribeira.

Atravessa novamente a Ribeira de Vascão, desta vez para Norte, voltando a entrar no Alentejo. Esta travessia é realizada pelo leito da ribeira, mas caso o caudal não o permita, pode passar por cima da Pinguela (ponte rústica) existente, seguindo desta forma até à localidade de Diogo Martins. Passando junto ao café da localidade, o percurso segue até à estrada de asfalto, onde volta à direita e segue durante cerca de 150 metros, voltando depois à esquerda pelo caminho de terra, seguindo posteriormente até à localidade de Monte Carros. O percurso atravessa o monte e segue a estrada por cerca de 1 km, até uma bifurcação à direita que o levará ao Monte da Eirinha onde termina o percurso.

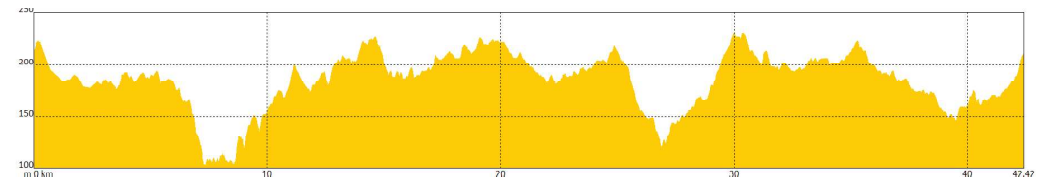
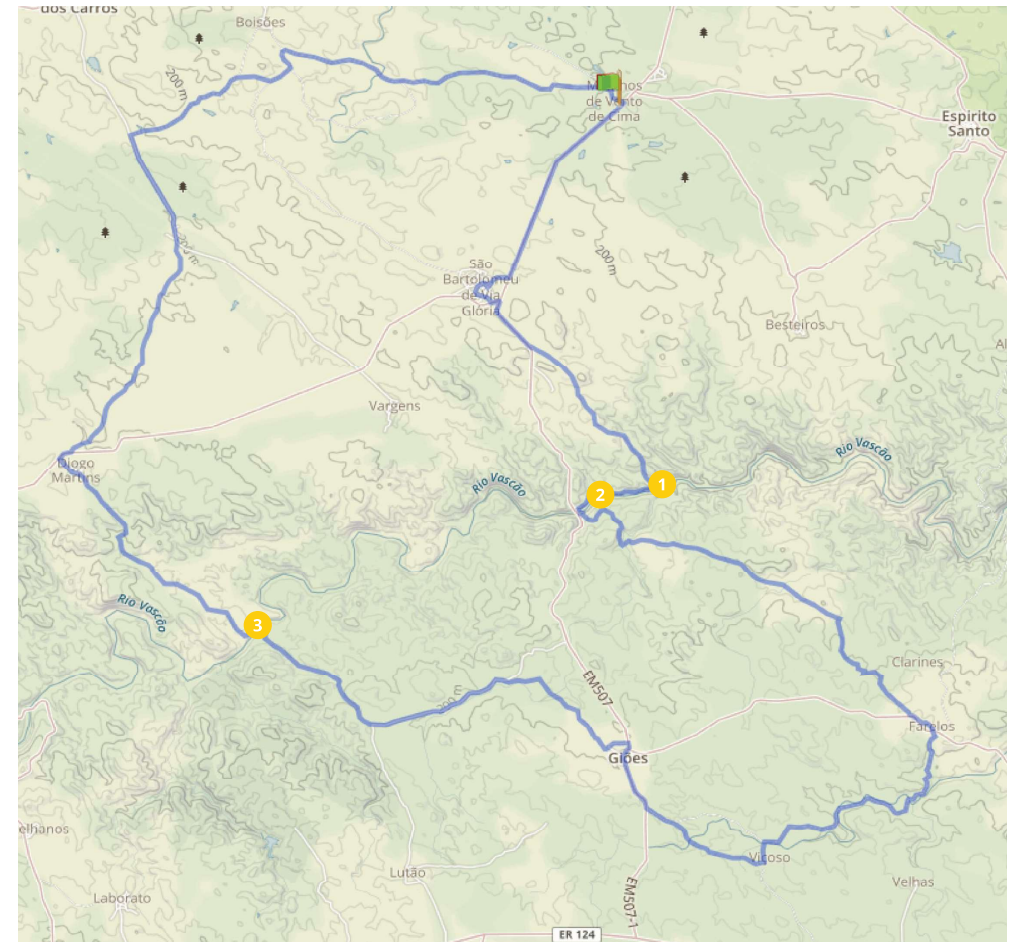
Circular trail beginning at "Monte da Eirinha", start by going south and in the direction of the Stream of Vascão, riding the first 3 km on asphalt to the town of Water Mill of "Alferes". Passing by the Water Mill, follow the path along the stream to the Water Mill of "Relíquias", where you will cross the stream south on the old bridge or if the flow does not allow it on the new bridge that is at a higher level. Crossing the water, you are leaving the Alentejo and entering the Algarve. The path goes up a dirt track that will take you to the town of "Farelos de Baixo", where you will follow the same type of terrain to the abandoned village of "Viçoso". After crossing the village, you will travel along a stretch of asphalt, taking then a right turn to the town of "Giões". Passing next to a pastry shop, about 50 metres later turn left, bypassing the village and at the exit follow the path to the right which takes you towards the stream.

Cross the Stream of Vascão again, this time to the north, returning to Alentejo. This crossing is made by the riverbed, however if the flow does not allow it, pass over the existing rustic bridge ("Pinguela"). Continuing to the town of Diogo Martins, when passing next to the local café, the trail turns right by the asphalt road, then continues on until the town of "Monte Carros". You will cross the hill and follow the road for about 1 km, until you reach a fork. Turning right will take you to "Monte da Eirinha" where the trail ends.

PONTOS DE INTERESSE / INTERESTING SITES

1 - Moinho do Alferes; 2 - Moinho das Relíquias; 3 - Pinguela (ponte rústica)

1 - Water Mill of "Alferes"; 2 - Water Mill of "Relíquias"; 3 - "Pinguela" (rustic bridge)



DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME	DESNÍVEL POSITIVO ACUMULADO / ACCUMULATED CLIMBING	ALTITUDE
42.4 KM	3h00	595 M	MÁXIMA / MAXIMUM → 230 M
			MÍNIMA / MINIMUM → 101 M